

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı Soyadı: Menzure Sibel YAMAN

Doğum Tarihi ve Yeri: 1974 Erzurum

Öğrenim Durumu: Doktora

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu/ Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü	Muğla Üniversitesi	2002
Y. Lisans	Sosyal Bilimler Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor ABD	Sakarya Üniversitesi	2008
Doktora	Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor ABD	Gazi Üniversitesi	2016

Yüksek Lisans Tez Başlığı; Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Milli Bayram Kutlamaları İle İlgili Problem ve Beklentileri. SAÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor ABD., 2008.

Danışman: Yrd. Doç. Dr. Gülten HERGÜNER

Doktora Tez Başlığı; Genç ve Yetişkin Kadınların Düzenli Spor Yapmalarına İlişkin Problem ve Beklentilerinin Belirlenmesi (İstanbul İl Örneği). Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor ABD. 2016.

Danışman: Doç. Dr. Mehmet GÜÇLÜ

Yabancı Dili: İngilizce (61)

İş Deneyimleri:

- Özel Gazi İlköğretim Okulu KIRIKKALE 2001-2002
- ANKARA Büyük Şehir Belediyesi Batıkent Hanımlar Lokali Fitness Eğitmeni 2003-2006
- Özel Fatoş Abla Koleji- ANKARA 2006-2008
- İstanbul Büyük Şehir Belediyesi fitness Eğitmeni 2008-2016
- İstanbul Esenyurt Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğretim üyesi-2016-2018

KATILDIĞI KURLAR & BELGELER/SERTİFİKALAR

MUĞLA Uzmanlık Basketbol
MUĞLA Yrd uzmanlık Masaj

MUĞLA T.C Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü
Futbol Hakem Lisansı

MUĞLA Uluslararası Mini-Hentbol Katılım Belgesi

ANKARA T.C Gençlik Ve Spor Genel Müdürlüğü 2. Kademe Basketbol Antrenörlük Belgesi
2010
ANKARA T.C Gençlik Ve Spor Genel Müdürlüğü 1. Kademe Badminton
Antrenörlük Belgesi

Stratejitekn Kurumsal Danışmanlık Müşteri İlişkileri ve Etkili İletişim Becerileri
Eğitim Kursu Sertifikası 2009

Antalya 11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Katılım Belgesi 2010

İstanbul Büyük Şehir Belediyesi İtfaiye Başkanlığı Acil Yardım ve Can Kurtarma
Müdürlüğü İlk Yardım Kursu Katılım Belgesi 2011

HİS Federasyonu Welnees Belgesi (ANTALYA)

Yürütebileceği dersler:

Basketbol

Spor Masaj,

Serbest Cimnastik,

Halk oyunları,

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- A1.** Hergüner, G., Önal, A., Berisha, M., Yaman, M.S. (2016). The Comparison of Physical Education and Sports Lessons Applied in Education Systems of Turkey and Kosovo. *Universal Journal of Educational Research*- Vol.4(9)- pp. - ISSN: 1985-1993. 2016.
- A2.** Yaman, M.S., Bar, M., Sarıkabak, M., Hergüner, G. (2016). Identification of expectations and encountered problems of the middle-school students participating in the sports activities. *International Journal of Human Sciences* - ISSN : 1303-5134 Vol.13.
- A3.** Bar, M., Yaman, M.S., Hergüner, G. (2016). Problems Encountered by Religious Vocational Secondary School and Other Secondary School Students in Physical Education and Sports Activities. *Universal Journal of Educational Research*. ISSN: 2332-3213. 4(4): 664-674, <http://www.hrpub.org> DOI: 10.13189/ujer.2016.040402.
- A4.** Hergüner, G., Bar, M., Yaman, M.S. (2016). Beden eğitimi ve spor etkinliklerine katılan ortaokul öğrencilerinin aile, okul yöneticileri ve öğretmenlerden beklentilerinin belirlenmesi, *International Journal Of Human Sciences*, ISSN:1303-5134, Volume: 13 Issue: 1 Year: 2016.
- A5.** Ozalp, H., Unlu, G., Cengiz, A., Yaman, M.S. (2016). Insulin Resistance And Diets And Exercise. *The Online Journal of Recreation and Sport*. Volume 5, Issue 1.
- A6.** Yıldız, T., Hergüner, G., Sarıkabak M., Yaman M. (2015). Beden eğitimi ve spor eğitimi alan öğrencilerin kişilik özelliklerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi (Sakarya Üniversitesi örneği). *International Journal Of Human Sciences*, ISSN:1303-5134, Volume: 12 Issue: 2.
- A7.** Cengiz, A., Yaman, M.S, Yaman, Ç. (2015). Yoga, Anxiety, and Some Cardiovascular Risk Factors in Women. *International Journal of Science Culture and Sport*. ISSN: 2148-1148, 3(2), DOI: 10.14486/IJSCS410.

A8. Cengiz, A., Yaman, N., Yaman, M. S. (2015). Effects Of Self Selected Dehydration And Meaningful Rehydration On Hematologic And Urinary Profiles Of Elite Wrestlers” : *The Online Journal of Recreation and Sport*. Vol.4, Issue 4.

A9. Yaman, M. S., Cengiz, A., Yaman, N. (2015). Protein Intake and Resistance Training. *The Online Journal of Recreation and Sport*. Vol.4 Issue 4.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler:

B1. Cengiz, A., Yaman, N., Yaman, M. S. (2015). Effects Of Self Selected Dehydration And Meaningful Rehydration On Hematologic And Urinary Profiles Of Elite Wrestlers. International Balkan Conference In Sport Sciences . Edirne/ Turkiye.2015

B2. Yaman, M., Yaman, M., Hergüner, G., Kul, M., Yaman, N. (2013). Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Milli Bayram Kutlamaları İle İlgili Problem ve Beklentileri, The International Conference of New Horizons in Education, June,25-27, Rome/ITALY.

B3. Çakırlar, A., Yaman, Ç., Yaman, M.S. (2018). Terapötik Rekreasyonun İyi Oluş Üzerine Etkileri. 3. *Uluslararası Sosyal Beşeri ve Eğitim Bilimleri Kongresi*. 17-18 Aralık, İstanbul.

B4. Hergüner, G., Çakırlar, A., Yaman, M.S. (2018). Kadının Spor ve Spor Eğitimi Alanındaki Cinsiyet Eşitliğine Bir Bakış. 3. *Uluslararası Sosyal Beşeri ve Eğitim Bilimleri Kongresi*. 17-18 Aralık, İstanbul.