

## ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : Ayşenur Kurt
2. Doğum Tarihi : 1993
3. Unvanı : Öğrenci
4. Öğrenim Durumu : Yüksek Lisans
5. Çalıştığı Kurum : -

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Rekreasyon	Gazi Üniversitesi	09/2012– 06/2016
Y. Lisans	Beden Eğitimi ve Spor EABD	Düzce Üniversitesi	01/2017 – Tez aşaması
Doktora			

### 6. Yayınlar

#### 6.1. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

Çağlayan A., Kayhan RF., **Kurt A.**, Yüce M. (2018). The Effects Of Plyometric Exercises On Unstable Grounds On Wrestlers' Bilateral Leg Balance And Strength. The Journal of International Social Research, Volume: 11 Issue: 59 October 2018: Issn: 1307-9581, <http://dx.doi.org/10.17719/jisr.2018.2747>

Çağlayan A., Özbar N., Burhan GS., **Kurt A.**, Öntürk Y. (2017). Effects Of Exercises On Unstable Grounds On Balance, Jump And Agility Properties On Young Volleyball Players, International Refereed Journal of Orthopaedic Traumatology and Sports Medicine, Issue: 10, Doi: 10.17372/OTSHD.2017.2.2

#### 6.2. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

Öztürk A., **Kurt A.**, Özbar N., Sadık R.(2018). 65 Yaş ve Üstü Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Yaşam Kalitelerine Etkisinin İncelenmesi, Uluslararası 5. Sağlık ve Spor Bilimleri Sempozyumu, İstanbul

Çağlayan A., Kurt A., Çerçi B.(2018).Ekzantrik ve Konsantrik Kas Çalışmaları ile Yapılan Kuvvet Çalışmalarının 15-18 Yaş Arası Voleybolcuların Sıçrama Performansı Üzerine Etkisi, Uluslararası 2. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Batum

Çağlayan A., Erdemir İ., Gültekin Y., Kurt A.(2018). 8 Hafta Uygulanan Core Antrenman Programı Eğitiminin Kadın Dövüş Sporcularında Denge ve Kuvvet Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi, Uluslararası 2. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Batum

Çağlayan A., Eren A., Erdemir İ., Kurt A.(2018). Adölesan Dönemde Badminton Oyuncularına Uygulanan Balistik Antrenmanların Çeviklik ve Dikey Sıçrama Üzerine Etkisi, Uluslararası 2. Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Batum

### **6.3. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

Çağlayan, A., Kurt, A., Çerçi, B. (2018). Ekzantrik ve Konsantrik Kas Çalışmaları ile Yapılan Kuvvet Çalışmalarının 15-18 Yaş Arası Voleybolcuların Sıçrama Performansı Üzerine Etkisi [The Effect of Strength Exercises Done with Eccentric and Concentric Muscle Exercises on Jump Performance of Volleyball Players Aged Between 15-18], Spor Eğitim Dergisi, 2 (3), 01-10.

Kardaş, N.T., Özdemir, E., Kurt A. & Altunyuva, MC. (2018). Farklı Boyutlarda Toplarla Yapılan Antrenmanların Top Sürme, Pas Verme ve Şut Atma Becerileri Üzerindeki Etkisi [The Effect of Training with Different Sized Balls on Dribbling, Passing and Shooting Abilities], Spor Eğitim Dergisi, Special Issue 1, 21-30.

### **7.Projeler**

2016- Ortaokul TEMA Programı Projesi-Düzce

2013- Otistikler Spor Eğitim Projesi-Gazi Üniversitesi-Ankara

### **8. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler**

#### **Eğitim programları**

2018- Spor Yaralanmaları ve Düzeltici Egzersizler Eğitimi- Istanbul

2018- The Turkish Register Of Exercises Professionals- Istanbul

2017- Balkan Kürek Şampiyonası Gönüllü Sertifikası-Istanbul

2016- Pedagojik Formasyon Eğitimi-Gazi Üniversitesi-Ankara

2013- AHATES Katılım Belgesi-Ankara

2012- Liderlik Semineri Katılım Belgesi-Ankara

### **Sertifika Programları**

2013- HİS ve WELLNESS 1.Kademe Yardımcı Antrenör Kursu-Ankara

2012-‘Kişisel Marka Ve İmaj’ Ve ‘Etkili İletişim’ Sertifika Programı-Ankara

2012- Özel Sporcular Spor Fedaresyonu Atletizm 1.Kademe Antrenör Kursu-Ankara