

Özgeçmiş

Adı Soyadı : Adnan Kamar
Ana Bilim Dalı : Antrenörlük Bölümü Hareket ve Antrenman Bilimleri
Görevi : Öğretim üyesi
Ünvanı : Yrd.Doç. Dr.
İletişim Bilgileri :
E-posta :
Telefon :

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beden Eğt.Öğrt. ve Futbol Antrenörlüğü	Marmara Üniversitesi	1985
Yüksek Lisans	Beden Eğitimi ve Spor	M.Ü. Sosyal Bilimleri Enstitüsü	1987
Doktora	Beden Eğitimi ve Spor	M.Ü. Sağlık Bilimleri Enstitüsü	1990

Akademik Ünvanlar :

ÜNVANI	BÖLÜMÜ	ÜNİVERSİTE	YIL
Uzman Okutman	Beden Eğitimi ve Spor Bölümü	İstanbul Üniversitesi	1986-1990
Okutman Dr.	Beden Eğitimi ve Spor Bölümü	İstanbul Üniversitesi	1990- 2009
Yrd.Doç.Dr	Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu Hareket ve Antrenman Bilimleri Ana Bilim Dalı Başkanı	İstanbul Üniversitesi	2009- 2012

Yüksek Lisans Tezi: *“Futbol Oyuncularında Reaksiyon Zamanının Muhtelif Branş ve Parametrelerle İlişkilerinin Mukayeseli Olarak Araştırılması”*,

Danışman: Doç.Dr. Kut SARPENER, Marmara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, İstanbul,1987.

Doktora Tezi: *“Astrand ve 3 Step Testlerin Kan ve Dolaşım Parametrelerine Etkileri”* , Danışman: Prof. Dr. Kut SARPENER, Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul,1990.

Yayınlar

Uluslar Arası Bilimsel Toplantılarda Metni ve Özeti Yayınlanan Bildiriler

Kamar A, Gür H, Kayserilioğlu A., "Futbol, Atletizm ve Güreş Yapan Sporcuların Gerçek ve Tahmini Reaksiyon Zamanlarının Karşılaştırılması", İstanbul Tıp Fakültesi 9. Kurultayı, Bildiriler 3, Eylül 1987, s.118-125

Kamar, A., Altıncı E E., Şahin M., Güler, Ç., " Evaluation of te relationships among the parameters of leg strength, balance and range of motion in te dominant and non-dominant legs of football players". 4. Annual İnternational Conference: Physical education sport and health. Pitesti, Romania, 18-19 November,2011.

Kamar A, Göksu Ö., "The effects of astran and 3 step test on the values of circulation parameters, leukocyte, neutrophyl and lymphocyte" . Acta kinesilogiae vol:16, s.98.,2011 Tartu,Estonia

Kamar A., "Effect of maximal sprints performed with ball on anaerobic power and performance of footballers" Br J Sports Med 2011;45:A2-A3 doi:10.1136/bjsports-2011-090606.7

Kamar A., "The examination of relationships between linear sprint and angular turns in football players" Br J Sports Med 2011;45:A7 doi:10.1136/bjsports-2011-090606.23

İnci G., Şahin M., Kırandı Ö., Kamar A., Kesler A., Güler C. "Sayılarına göre 40 cm yükseklikteki pliometrik sıçrama çalışmalarının anaerobik parametreler üzerindeki akut etkileri" Marmara Üniversitesi Besyo 4. Uluslararası katılımlı Öğrenci Spor Bilimleri öğrenci kongresi bildirileri özetleri s.119.,2012

Ulusal Yayın ve Etkinlikler "Yurt İçi Hakemli Dergi Yayını"

Kamar A.,Güngördü O.,Yüceyılmaz B., Ataman Yancı H B., Çavuşoğlu B., Şahin M. "Futbol Oyuncularına 35 Metre Maksimal Anaerobik Sprint ile Dikey Sıçrama ve Durarak Uzun Atlama Skorları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi" İ.Ü Spor Bilimleri Dergisi 2011/3 s.147-150

Kamar A. "Optimal ve Submaksimal Egzersizlerin Hematokrit ve % Plazma Volümü Değerleri Üzerine Etkileri",İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, Temmuz 2001,s.21-29

Kamar A., "Astrand ve 3 Step Testlerin Dolaşım Parametreleri, Lökosit, Nötrofil ve Lenfosit Değerleri Üzerine Etkileri" İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, Temmuz 2011,s.142-146

Yazılan Ulusal Kitaplar

"Sporda Yetenek, Beceri ve Performans Testleri", Nobel Yayın Dağıtım,195 sayfa.1.baskı 2003, 2.baskı Kasım-2008 Ankara

Eğitim ve Öğretim Deneyimi

- 1986 – 2009 yılları arasında zorunlu/seçmeli Beden Eğitimi ve Spor dersi verilen Fakülte ve Yüksek Okullar.
- 1986 - 2009 İstanbul Tıp Fakültesi,Orman Fakültesi, İktisat Fakültesi,Veterinerlik Fakültesi,Su Ürünleri Fakültesi,Mühendislik Fakültesi,İşletme Fakültesi, İstanbul Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon M.Y.O, Sosyal Bilimler Meslek Yüksek Okulu.
- 2002 - 2004 Beden Terbiyesi Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü I.kademe Antrenörlük Kursları “ Sporda Yetenek ve Yetenek Seçimi”
- 2002 – 2004 İ.Ü Bed.Eğt.Spor Yüksek Okulu “Sportif Hareket Analizi”
- 2008 – 2009 İ.Ü Bed.Eğt.Spor Yüksek Okulu “Antrenörlük Bölümü Futbol İhtisas”
- 2002 – 2012 İ.Ü Bed.Eğt.Spor Yüksek Okulu “Sporda Performans Testleri”
- 2002 – 2012 İ.Ü Hasan Ali Yücel Eğitim Fakültesi “Beden Eğitimi ve Sporda Oyun Öğretimi”
- 2007 – 2012 İ.Ü Hasan Ali Yücel Eğitim Fakültesi “Beden Eğitimi ve Spor Kültürü”
- 2008 - 2012 İ.Ü Sağlık Bilimleri Enstitüsü (Yüksek Lisans) “Sporda Performans Testleri ve Antrenman Programlama”
- 2009 – 2012 İ.Ü Bed.Eğt.Spor Yüksek Okulu “ Temel Kayak Eğitimi”
- 2008 - 2012 İ.Ü Spor Birliđi Kulübü Kayak ve Snowboard Takım Antrenörlüğü
- 2010 - 2012 İ.Ü Bed.Eğt.Spor Yüksek Okulu “Kinantropometri ve Yetenek Seçimi”

Kurs / Seminer / Sempozyum

- 2011 International Sports science and sports medicine conference., Newcastle Upon Tyne.18-20 August, England (Konuşmacı)
- 2011 TFF Sağlık Eğitim Program Takım Doktorları 2.Basamak Kursu (Eđitmen)
- 2009 TFF Sağlık Eğitim Programı Takım Fizyoterapisti 1. Basamak Kursu (Eđitmen)
- 2009 11.ICHPER-SD Avrupa Bölgesi Kongresi“Fitness Liderliđi Semineri II ” (Eđitmen)
- 2009 - 2012 İ.Ü Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Kayak Eğitim Kampı (Eđitmen)
- 2005 Beden Terbiyesi 1.kademe Antrenörlük kursu “Yetenek Seçimi” (Eđitmen)
- 2004 Beden Terbiyesi 1.kademe Antrenörlük kursu “Yetenek Seçimi” (Eđitmen)
- 2004 Uluslararası Fitness Liderliđi ve Kuvvet Antrenörlüğü Semineri “Performans Analizi” (Konuşmacı)
- 1991 İTÜ Rektörlüğü Beden Eğitimi Bölümü 1990-1991 Akademik Yılı Seminerleri (Konuşmacı)
- 1990 I. Uluslar arası Spor ve Tıp Sempozyumu (Katılımcı)
- 1989 Candan Tarhan Futbol Antrenör Semineri (katılımcı)
- 1986 FİFA Technical Development Course (Katılımcı)
- 1985 Kayseri Kayak Antrenör Kursu (Katılımcı)
- 1984 Kayseri Kayak Antrenör Kursu (Katılımcı)
- 1982 İstanbul Bölgesi Futbol Hakem Kursu (Katılımcı)